

內政統計通報

110年第32週

內政部統計處

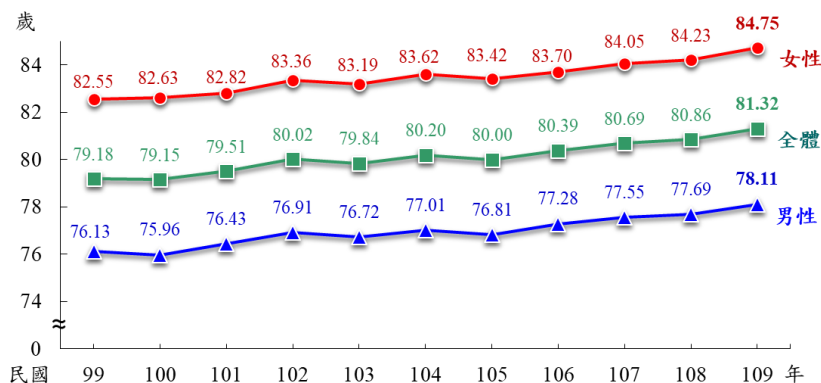
110年8月6日

109年國人平均壽命達81.3歲，再創新高

◎ 109年國人的平均壽命為81.3歲，其中男性78.1歲、女性84.7歲，皆創歷年新高；長期而言，國人平均壽命呈現上升趨勢。

◎ 比較聯合國公布全球平均壽命，我國男、女性皆高於全球平均水準，分別多7.9歲及9.7歲。

近年國人平均壽命趨勢圖



資料來源：內政部統計處

編算生命表之目的在於明瞭國民平均餘命¹水準，因此世界各國對生命表之編算均甚重視，並將國民平均餘命列為衡量該國基本健康評估、整體社會經濟福祉及國家競爭力評比的重要統計指標。我國係由內政部按年編布簡易、原住民及特定死因等生命表，提供政府有關人口政策、人力規劃、衛生保健等參考及學術研究之用。

編算簡易生命表之基本資料，係依據內政部戶政司提供之年齡別死亡人數、年中人口數及月別出生人數，與衛生福利部提供之0~6月的月齡別死亡人數等數據而得，就全國、各直轄市、縣市（不含金門縣、連江縣）資料，並按全體、男性、女性等分類編算簡易生命表。茲就109年簡易生命表編算結果摘要分析如下：

一、死亡概況

- (一) 死亡人數：109年 COVID-19 疫情蔓延全球，但我國在執行邊境防堵及民眾落實防疫新生活運動下，109年全國死亡人數為17萬3,162人，較108年減少2,384人，其中男性死亡人數10萬1,517人，減少1,676人；女性7萬1,645人，減少708人。
- (二) 粗死亡率：109年全國粗死亡率為7.35%，男性粗死亡率(8.70%)較女性(6.03%)高出2.67個千分點；全國粗死亡率較108年略減0.09個千分點，男性及女性粗死亡率分別略減0.11及0.06個千分點。
- (三) 標準化死亡率：根據衛生福利部統計資料顯示，109年全國標準化死亡率為每十萬人口390.8人，較108年減少4.3%，長期而言呈下降趨勢。

¹ 平均餘命係假設一出生嬰兒遭受到某一時期的每一年齡組所經驗的死亡風險後，所能存活的預期壽命，亦即達到某歲以後平均尚期待生存的年數，稱為某歲的平均餘命，又稱某歲的預期壽命。零歲的平均餘命特稱為「平均壽命」。

二、平均壽命

- (一)全體：109年國人平均壽命為81.32歲，創歷年新高，較108年增加0.46歲。從長期趨勢觀察，隨著醫療水準提升、食品安全重視、生活品質提高及運動風氣盛行，國人平均壽命長期呈現上升趨勢，從99年79.18歲增至109年81.32歲，顯示國人越來越長壽。
- (二)性別：109年我國男性平均壽命為78.11歲，女性為84.75歲，男、女性平均壽命相差6.64歲，與108年比較，男性增加0.42歲、女性增加0.52歲。
- (三)直轄市：以臺北市84.12歲最高，其餘依序為新北市、桃園市、臺中市、臺南市及高雄市，男、女性亦以臺北市最高。六直轄市在全體、男性及女性平均壽命皆呈現自北而南遞減的情形。
- (四)各縣市：以新竹市81.73歲最高（男性78.72歲，女性84.79歲），以臺東縣為76.50歲最低（男性72.46歲，女性81.40歲）；由分析發現，東部縣市平均壽命皆較西部各縣市低，臺東縣、花蓮縣與全體國民平均壽命分別差距4.82歲、3.85歲，惟花蓮縣、臺東縣與全體國民平均壽命之差距已分別較99年縮小0.37歲、0.13歲。

三、國際比較

各國平均壽命因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本部參考聯合國世界死亡率資料手冊(United Nations: World Mortality Data Booklet)及各國最新統計資料，發現男性平均壽命以瑞士、新加坡、挪威、日本、澳大利亞、瑞典較高，女性則以日本、南韓、新加坡、瑞士、法國、西班牙較高。與聯合國公布最新全球平均壽命相比，我國男性較全球男性多7.9歲，女性則多9.7歲，顯示我國平均壽命高於全球平均水準。

表 1 我國死亡人口概況（按發生日期分）

年 別	死亡人數				粗死亡率(‰)			標準化死亡率	
	(人)	較上年 增減	男性	女性	全體	男性	女性	(人每十萬人口)	較上年 增減(%)
99年	145,804	-	89,154	56,650	6.30	7.66	4.92	455.6	-
100年	153,206	7,402	93,987	59,219	6.61	8.07	5.13	462.4	1.5
101年	155,239	2,033	94,245	60,994	6.67	8.08	5.25	450.6	-2.5
102年	155,686	447	94,332	61,354	6.67	8.08	5.26	435.3	-3.4
103年	163,327	7,641	98,383	64,944	6.98	8.42	5.54	443.5	1.9
104年	163,822	495	98,550	65,272	6.98	8.42	5.55	431.5	-2.7
105年	172,829	9,007	103,378	69,451	7.35	8.82	5.89	439.4	1.8
106年	172,028	-801	101,909	70,119	7.30	8.70	5.92	424.3	-3.4
107年	172,700	672	101,940	70,760	7.32	8.70	5.96	415.0	-2.2
108年	175,546	2,846	103,193	72,353	7.44	8.81	6.09	408.2	-1.6
109年	173,162	-2,384	101,517	71,645	7.35	8.70	6.03	390.8	-4.3

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

- 說明：1.粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。
- 2.標準化死亡率係將粗死亡率以世界衛生組織(WHO)公布之 2000 年世界標準人口年齡結構調整計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊(即不受高齡人口多寡影響)，反映真實的死亡概況。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

表 2 各縣市平均壽命

單位：歲

地 區 別	109年			108年			增 減 值		
	全 體 (1)	男 性 (2)	女 性 (3)	全 體 (4)	男 性 (5)	女 性 (6)	全 體 (7)=(1)-(4)	男 性 (8)=(2)-(5)	女 性 (9)=(3)-(6)
全 國	81.32	78.11	84.75	80.86	77.69	84.23	0.46	0.42	0.52
按縣市別分									
新北市	81.84	78.79	84.96	81.52	78.51	84.57	0.32	0.28	0.38
臺北市	84.12	81.43	86.79	83.86	81.19	86.50	0.26	0.25	0.29
桃園市	81.35	78.34	84.61	81.09	78.14	84.24	0.27	0.21	0.36
臺中市	81.11	78.10	84.25	80.83	77.84	83.94	0.28	0.26	0.31
臺南市	80.46	77.33	83.82	80.23	77.16	83.52	0.23	0.18	0.30
高雄市	79.90	76.78	83.21	79.56	76.48	82.82	0.33	0.30	0.39
宜蘭縣	80.26	77.14	83.70	79.82	76.53	83.54	0.43	0.61	0.15
新竹縣	80.91	78.14	84.09	80.77	77.87	84.10	0.15	0.26	-0.02
苗栗縣	79.75	76.46	83.66	79.45	76.16	83.39	0.30	0.30	0.28
彰化縣	80.71	77.32	84.55	80.31	76.95	84.13	0.40	0.36	0.42
南投縣	79.49	76.20	83.30	79.07	75.86	82.78	0.43	0.34	0.52
雲林縣	79.15	75.40	83.74	78.74	75.09	83.22	0.41	0.31	0.51
嘉義縣	79.54	76.13	83.62	79.30	75.91	83.39	0.24	0.22	0.23
屏東縣	77.89	74.39	82.04	77.59	74.24	81.50	0.31	0.15	0.54
臺東縣	76.50	72.46	81.40	76.33	72.39	81.16	0.17	0.07	0.24
花蓮縣	77.47	73.50	82.22	77.06	73.06	81.91	0.40	0.44	0.30
澎湖縣	80.64	77.51	84.24	80.75	77.68	84.26	-0.11	-0.17	-0.02
基隆市	80.18	76.96	83.70	80.00	76.85	83.46	0.19	0.11	0.24
新竹市	81.73	78.72	84.79	81.43	78.47	84.48	0.30	0.25	0.31
嘉義市	80.66	77.44	83.95	80.59	77.51	83.64	0.07	-0.07	0.31

資料來源：內政部統計處

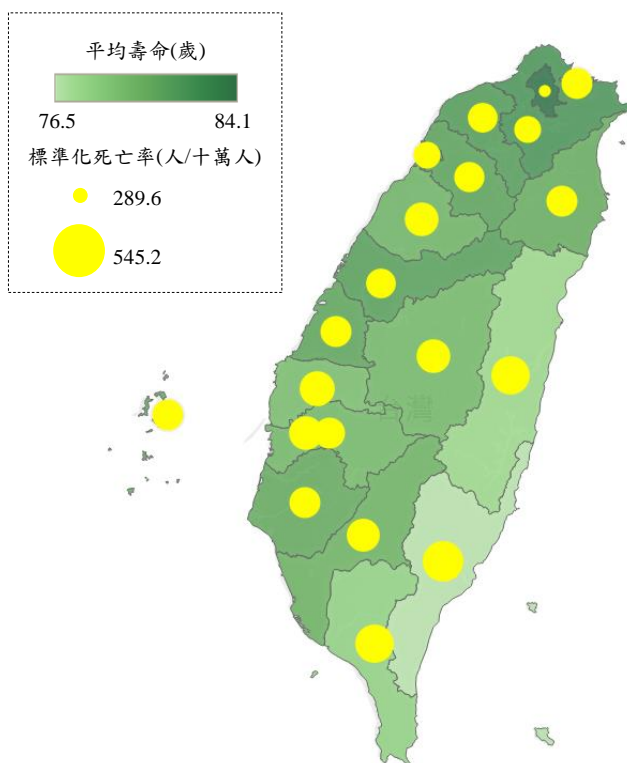
註：1.全國平均壽命：採當年人口數值編算。

2.直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，109年平均壽命係利用107-109三年合併人口資料編算，108年平均壽命係利用106-108三年合併人口資料編算。

3.金門縣因受人口遷移影響平均壽命結果失真，連江縣則因人口數太少，故皆未單獨編算。

4.本表數字係經實際數字編算後四捨五入至小數點第二位，故部分增減值尾數有捨位誤差。

圖 1 我國各縣市平均壽命及標準化死亡率



資料來源：內政部、衛生福利部

表 3 世界主要國家平均壽命

單位：歲

國 家 別	資料年別	男 性	女 性	國 家 別	資料年別	男 性	女 性		
全 球	2019	70.2	75.0	西 班 牙*	2020	79.6	85.1		
亞 洲	中華民國*	2020	78.1	84.7	瑞 士*	2019	81.9	85.6	
	日 本*	2019	81.4	87.5	奧 地 利*	2020	78.9	83.7	
	新 加 坡*	2020	81.5	86.1	德 國*	2017~2019	78.6	83.4	
	南 韓*	2019	80.3	86.3	希 臘	2019	79.8	84.7	
	馬 來 西 亞*	2018~2020	72.6	77.6	英 國*	2017~2019	79.4	83.1	
	中 國 大 陸	2019	74.8	79.2	義 大 利*	2020	79.7	84.4	
	印 尼*	2020	69.6	73.5	法 國*	2020	79.1	85.1	
美 洲	美 國	2019	76.3	81.4	挪 威*	2020	81.5	84.9	
	巴 西*	2019	73.1	80.1	瑞 典*	2020	80.6	84.3	
	加 拿 大*	2017~2019	80.0	84.2	荷 蘭*	2020	79.7	83.1	
非 洲	埃 及	2019	69.7	74.3	大 洋 洲	澳 大 利 亞*	2017~2019	80.9	85.0
	南 非*	2020	62.5	68.5	紐 西 蘭*	2017~2019	80.0	83.5	

資料來源：聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊(United Nations: World Mortality 2019 Data Booklet)。

*係參考該國最新統計資料進行更新(更新時間 2021 年 6 月 30 日)。